

FICHE D'INFORMATIONS Saison 2021/2022

Documents à fournir pour l'inscription :

- La fiche d'inscription renseignée et signée
- La demande de licence 2022 à faire directement sur le site de la FFC : <https://licence.fcc.fr/>
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du vélo (pour les nouveaux licenciés) ou le questionnaire médical pour les renouvellements de licence (à déposer lors de la demande de licence sur le site de la FFC)
- Une photo d'identité + carte identité (à déposer lors de la demande de licence sur le site de la FFC)
- Le paiement pour l'adhésion au club et la licence (montant précisé sur votre fiche d'inscription)

Tarifs adhésion club :

- 225 € par pilote pour les entraînements + Licence
- 180 € à partir du 2ème enfant, 150 € à partir du 3ème enfant + licence
- 65 € + Licence pour la section mini riders

Ces tarifs donnent accès aux séances d'entraînement du lundi, mercredi, et samedi, plus l'accès à la piste libre le vendredi soir

Tarifs licences pilotes :

- Licence baby vélo : 16 €
- Licence compétition jusqu'à cadets : 52€
- Autres catégories : s'adresser au Bureau

Horaires entraînements

Mardi	18H 30 à 20H	Entraînement physique
Mercredi	14 H à 15H30	Groupe 1
	15H30 à 17H	Groupe 2
	17H - 18H30	Groupe 3
	18H30- 20H	Groupe 4
Vendredi	18h à 20 h	Piste libre
Samedi	11h-12h	Mini riders
	14H à 15H30	Groupe 1
	15h30H à 17H	Groupe 2
	17H à 18H30H	Groupe 3 et 4

Ces horaires ne sont pas définitifs, ils sont susceptibles d'être modifiés avant la fin du mois de septembre en fonction du nombre d'adhérents et des groupes définis par l'entraîneur

Équipement nécessaire pour participer aux entraînements :

- Un BMX race
- Casque intégral réglementaire
- Une paire de gants
- Sweat ou tee-shirt à manches longues
- Pantalon long de tissu résistant, bas des jambes serrés (jogging déconseillé)
- Chaussures de sport
- Gourde
- Une chambre à air et un kit de réparation